



aktiv

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

A-Z Complete Langzeit-Vitamine



Eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden¹. Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper nur begrenzt speichern.

Werden z. B. große Mengen an Vitamin C mit einem Mal aufgenommen, scheidet der Körper einen Teil ungenutzt wieder aus.

Doppelherz A-Z DEPOT-Tabletten enthalten sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente – von Vitamin A bis Zink.

Zusätzlich ist das pflanzliche Carotinoid Lutein enthalten.



Depot-Funktion

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend zur Verfügung gestellt.

¹ Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

| Zusammensetzung | pro Tagesportion (= 1 Tablette) | % NRV* | Zusammensetzung | pro Tagesportion (= 1 Tablette) | % NRV* |
|-------------------------|---------------------------------|--------|-----------------|---------------------------------|--------|
| Vitamin A | 400 µg RE | 50 % | Pantothen-säure | 12 mg | 200 % |
| Lutein | 1500 µg | ** | Calcium | 140 mg | 18 % |
| Vitamin D | 5 µg | 100 % | Phosphor | 105 mg | 15 % |
| Vitamin E | 10 mg α-TE | 83 % | Magnesium | 56,3 mg | 15 % |
| Vitamin K | 20 µg | 27 % | Eisen | 2,1 mg | 15 % |
| Vitamin C | 150 mg | 188 % | Zink | 5 mg | 50 % |
| Vitamin B ₁ | 3,5 mg | 318 % | Kupfer | 0,9 mg | 90 % |
| Vitamin B ₂ | 4,0 mg | 286 % | Selen | 10 µg | 18 % |
| Niacin | 18 mg NE | 113 % | Chrom | 25 µg | 63 % |
| Vitamin B ₆ | 5,0 mg | 357 % | Molybdän | 20 µg | 40 % |
| Folsäure | 450 µg | 225 % | Jod | 100 µg | 67 % |
| Vitamin B ₁₂ | 2,5 µg | 100 % | | | |
| Biotin | 300 µg | 600 % | | | |

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.




Quisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de