

## Dr. Jacob's Basentabletten 250 Tabl.



19,95 EUR

inkl. 7 % MwSt. zzgl. Versandkosten

Suche:

weiterempfehlen

### Dr. Jacob's Basentabletten

#### Mineralstoffausgleich für unterwegs

- Schont Magen und Darm
- Ohne Laktose und Gluten, natriumarm
- Mit Zink, Kalium, Calcium, Magnesium und Vitamin D
- Mit Silicium und Vitamin C aus Acerolaextrakt

Die Nährstoffe in Dr. Jacob's Basentabletten können folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und normalen Körperfunktionen leisten:

- **Zink** – Säure-Basen-Stoffwechsel, Erhalt von Nägeln, Haaren und Haut
- **Kalium** – Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, Muskelfunktion, Nervensystem
- **Streng natriumarm** – Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
- **Magnesium** – Reduktion von Müdigkeit, Energiestoffwechsel, psychische Funktion, Nervensystem, Muskelfunktion
- **Calcium, Magnesium und Vitamin D** – Erhalt von Knochen und Zähnen
- **Vitamin D und Zink** – Immunsystem
- **Vitamin C** – Kollagenbildung, Zellschutz vor oxidativem Stress

#### Mehr Kalium, weniger Natrium!

Kalium ist das Hauptmineral in unseren Zellen. Ernährungswissenschaftler empfehlen daher eine kaliumreiche, natriumarme Ernährung, an die der menschliche Organismus seit Urzeiten gewöhnt ist. Die *American Heart Association* empfiehlt täglich 4,7 g Kalium und maximal 1,5 g Natrium (entspricht 3,8 g Salz) aufzunehmen. Diese US-Empfehlung für Kalium wird von über 80% der Deutschen nicht erreicht, während ein Großteil der Bevölkerung deutlich mit Natrium übersorgt ist.

#### Nach dem Vorbild der Natur

Obst und Gemüse enthalten viel Kalium, wenig Natrium sowie Calcium und Magnesium im Verhältnis 3:2. Auch unsere Körperzellen enthalten viel Kalium und Magnesium, aber nur wenig Natrium. Dr. Jacob's Basentabletten orientieren sich am Vorbild der Natur und enthalten reichlich Kalium sowie Calcium und Magnesium (im natürlichen Verhältnis von 3:2), aber nur wenig Natrium. Das enthaltene Zink unterstützt den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

**Tipp:** Verwenden Sie zur Steigerung Ihrer Kaliumzufuhr und Verringerung Ihrer Natriumaufnahme auch eine natriumreduzierte, kaliumangereicherte Mineralsalzmischung, z.B. Dr. Jacob's Blutdruck-Salz.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 2-mal 4 Tabletten einnehmen und dazu ein großes Glas Wasser trinken. Als Ergänzung empfehlen wir RegEnergetikum.

Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden (>> [weitere Informationen](#)). Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) bezieht sich auf den Bedarf für Erwachsene und ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Für Kinder ab 7 Jahren beträgt die empfohlene Verzehrsmenge 4 Tabletten. Die Tabletten können zur leichteren Einnahme auch geteilt werden.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Inulin, Calciumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich), Acerolakirschextrakt, Kieselerde, Zinkcitrat, Ascorbinsäure, Vitamin D3.

Dose trocken aufbewahren.

Durchschnittswerte pro:	Tagesdosis (8 Tabletten)	% NRV*
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin C	12 mg	15 %

Durchschnittswerte pro:	Tagesdosis (8 Tabletten)	% NRV*
Calcium	489 mg	61 %
Magnesium	311 mg	83 %
Zink	5 mg	50 %
Natrium	4 mg	
Kalium	1030 mg	51 %
Silicium	25 mg	
Ballaststoffe	1,9 g	

\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

**250 g** (ca. 250 Tabletten, ca. 31 Portionen)

Nahrungsergänzungsmittel

Preis pro 100 g: 7,98 €

Alle Preise sind inklusive Mehrwertsteuer und zuzüglich Versandkosten.

Hergestellt in Deutschland.

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 01054558

Österreich: PHZNR 3042068

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein