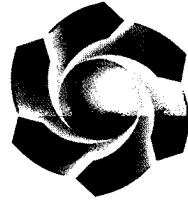


# Bioelectra®

## ZINK

### Lutschtabletten



**Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Zink- und Vitamin C-Versorgung mit dem fruchtigen Geschmack der Zitrone (ohne Zucker, mit Süßungsmitteln).**

#### **Zink – unentbehrlich für die körpereigenen Abwehrkräfte**

Zink ist ein essentielles (= lebensnotwendiges) Spurenelement. Es verfügt über ein breites physiologisches Wirkungsspektrum und ist an nahezu allen Lebensvorgängen beteiligt. Zink ist ein unentbehrlicher Bestandteil von über 300 Enzymen, die wiederum für die Aktivierung verschiedener Stoffwechselfvorgänge verantwortlich sind.

Eine besondere Bedeutung kommt Zink für die Erhaltung der körpereigenen Abwehrkräfte zu. Eine ausreichende Zinkzufuhr ist unerlässlich für die optimale Funktion des Immunsystems und seiner Abwehrleistung. Da der Körper keine großen Zinkspeicher enthält, die er bei einer Mangelversorgung mobilisieren könnte, ist eine regelmäßige Zufuhr mit der Nahrung besonders wichtig.

#### **Bioelectra Zink Lutschtabletten**

Bioelectra Zink Lutschtabletten enthalten 5 mg Zink und 60 mg Vitamin C pro Lutschtablette. Vitamin C stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte. Mit Zink plus Vitamin C unterstützen Sie somit Ihre Abwehr zweifach.

#### **Zutaten**

Mannitol, Säuerungsmittel (Citronensäure), Natriumcarbonat, pflanzliches Fett gehärtet, Trennmittel (Magnesiumcitrat), Ascorbinsäure, Verdickungsmittel (Xanthan), Zinksulfat, Aroma, Natriumcitrat, Süßstoffe (Acesulfam K, Aspartam).

#### **Verzehrempfehlung**

Täglich 1 Lutschtablette. Eine Lutschtablette deckt 1/3 der empfohlenen Tagesdosis an Zink (gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung).

#### **Nährwertangaben**

	<b>pro Lutschtablette</b>	<b>% des Tagesbedarfs pro Lutschtablette*</b>
Zink	5 mg	33%
Vitamin C	60 mg	100%
Brennwert	18,4 kJ (4,4 kcal)	
Eiweiß	0 g	
Kohlenhydrate	1,2 g	
Fett	0,1 g	

\*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Eine Lutschtablette enthält 0,1 BE (Broteinheiten).

#### **Packungsgröße**

Packung mit 20 Lutschtabletten = 39 g

**Röhrchen fest verschlossen und bei Raumtemperatur trocken lagern.**

**Nur in Apotheken erhältlich!**

#### **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH**

Pharma • Ernährung • Kosmetik  
Georg-Kalb-Str. 5–8  
82049 Großhesselohe/München  
[www.hermes-arzneimittel.de](http://www.hermes-arzneimittel.de)

# HERMES

# Die Biolectra-Serie ermöglicht Ihnen mit Biolectra Magnesium, Biolectra Calcium und Biolectra Zink eine sichere und schnelle Nährstoffzufuhr!

## Wichtige Nährstoffe für den Körper: Magnesium, Calcium, Zink und Vitamin C

Untersuchungen bestätigen immer wieder, dass die Versorgung mit diesen lebenswichtigen Nährstoffen meist nicht ausreicht.

### Magnesium<sup>1</sup> wichtig für Enzym- Aktivierung

- bei Stress und hohen Anforderungen
- bei übermäßigem Alkoholgenuß
- bei sportlicher Aktivität
- bei chronischer Arzneimittelaufnahme
- in Schwangerschaft und Stillzeit

### Calcium<sup>1</sup> wichtig für Knochen und Wachstum

- zur Stärkung der Knochen
- bei unausgewogener Ernährung (zuwenig Milchprodukte)
- bei Fasten- und Diätkuren

### Zink<sup>2</sup> wichtig zur Bildung von über 300 Enzymen

- stärkt das Immunsystem
- mobilisiert die Abwehrkräfte
- unterstützt das gesunde Wachstum von Haut und Haaren
- bei einseitiger Ernährung
- bei vegetarischer Ernährung

### Vitamin C wichtig für die Abwehrkräfte

- stärkt das Immunsystem
- wichtig für die Bildung von Bindegewebe, Knochen, Haut und Zahnfleisch

<sup>1</sup> Mineralstoff

<sup>2</sup> Spurenelement

Magnesiumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre	80	
4 bis unter 7 Jahre	120	
7 bis unter 10 Jahre	170	
10 bis unter 13 Jahre	230	250
13 bis unter 15 Jahre	310	
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis unter 19 Jahre	400	350
19 bis unter 25 Jahre	400	310
25 bis 65 Jahre und älter	350	300

<b>Schwangere</b>		
unter 19 Jahre		350
über 19 Jahre		310
<b>Stillende</b>		390

Zinkzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre	3	
4 bis unter 7 Jahre	5	
7 bis unter 10 Jahre	7	
10 bis unter 13 Jahre	9	7
13 bis unter 15 Jahre	9,5	7
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis 65 Jahre und älter	10	7
<b>Schwangere</b> (ab 4. Monat)		10
<b>Stillende</b>		11

Calciumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre	600	
4 bis unter 7 Jahre	700	
7 bis unter 10 Jahre	900	
10 bis unter 13 Jahre	1100	
13 bis unter 15 Jahre	1200	
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis unter 19 Jahre	1200	
19 bis 65 Jahre und älter	1000	
<b>Schwangere</b>		
unter 19 Jahre		1200
über 19 Jahre		1000
<b>Stillende</b>		
unter 19 Jahre		1200
über 19 Jahre		1000

Vitamin C-Zufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre	60	
4 bis unter 7 Jahre	70	
7 bis unter 10 Jahre	80	
10 bis unter 13 Jahre	90	
13 bis unter 15 Jahre	100	
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis 65 Jahre und älter Raucher	100	150
<b>Schwangere</b> (ab 4. Monat)		110
<b>Stillende</b>		150

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Magnesium, Calcium, Zink und Vitamin C in: D\_A\_CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“ 2000. (m = männlich / w = weiblich)

Ja, senden Sie mir kostenlos die Biolectra Zink Informationsbroschüre zu!

Name: .....

Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Aus Datenschutzgründen: Mit der Speicherung meiner Adresse und der Zusendung weiterer Informationsunterlagen bin ich einverstanden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/Unterschrift: .....