





100 µg Vitamin K2, 1.000 I.E. Vitamin D3, 20 ml, Tropfen auf Basis von hochwertigem Leinöl

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,


wir freuen uns, dass Sie sich für  der K2 MedicalCare GmbH entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben ein deutsches Qualitätsprodukt zum Spitzenpreis erworben.

Was ist Vitamin .


-  ist ein Nahrungsergänzungsmittel, zwecks unterstützender Behandlung zur Festigung und Stärkung des Knochens und der Zähne
-  steht als leicht dosierbares Leinöl in Flaschen in drei verschiedenen Dosierstärken mit Dosierhilfe zur Verfügung.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt wird in Deutschland unter strenger Kontrolle hergestellt.
-  ist frei von Gluten, Lactose, Fructose und Gelatine. Es ist für Vegetarier und Veganer geeignet und Apothekenexklusiv erhältlich.

Warum ist die Kombination von Vitamin K2 mit Vitamin D3 so besonders wichtig?

Vitamin K erfüllt zentrale Aufgaben im Knochenstoffwechsel und ist im Zusammenspiel mit **Vitamin D** für die Erhaltung normaler Knochen wichtig. In den Leinölen der K2 MedicalCare GmbH ist langkettiges **Vitamin K2** (all-trans MK-7) enthalten. Dadurch ist es besonders gut bioverfügbar.

Vitamin D wird ebenfalls für die Erhaltung von Knochen und Zähnen, die Muskelfunktion und das Immunsystem benötigt. Bei zu wenig Sonneneinstrahlung reichen die körpereigene Bildung von **Vitamin D** in der Haut und die Zufuhr über Lebensmittel in der Regel nicht aus. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie die deutsche Gesellschaft für Osteologie (Knochengesundheit) empfiehlt z.B. für Patienten, die an Osteoporose erkrankt sind, die Aufnahme von 20-25 µg (800 -1.000 I.E.) **Vitamin D** pro Tag (geschätzte adäquate Zufuhr zur Gesunderhaltung). Dies entspricht einem Tropfen . Im Falle eines bereits bestehenden **Vitamin D** Mangels kann ihr Therapeut, insbesondere in den Anfängen der Therapie, auch höhere Mengen der Einnahme an **Vitamin D** zum Auffüllen der Speicher für sinnvoll erachten.

Wie nehme ich ein?

- Sprechen Sie bezüglich Ihrer individuellen Dosierung bitte mit Ihrem Therapeuten. Sie können das Produkt unabhängig von der Tageszeit in oder mit Flüssigkeit oder auch in sonstige feste Nahrung einbringen und damit verzehren.
-  enthält fettlösliche Vitamine, die zur besseren Aufnahme und Verstoffwechslung in Leinöl gelöst sind. Den Tropfen kann man direkt zu einer Flüssigkeit oder Mahlzeit einmal täglich untergemischt einnehmen.

Wie lange soll ich einnehmen?



Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Vitaminbedarfs, empfiehlt sich die regelmäßige, langfristige und konsequente Einnahme.




Wie lagere ich  forte?

Bewahren Sie das Produkt bevorzugt lichtgeschützt, kühl (Kühlschrank), trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Nach öffnen sollte das Produkt innerhalb von 6 Monaten aufgebraucht werden.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- **Vitamin K2-D3 Leinöl forte** ist lactose- und glutenfrei, für Vegetarier geeignet, unbedenklich bei Allergien gegen Eiweiß und Soja sowie ohne Gentechnik hergestellt. Die Inhaltsstoffe sind ausschließlich natürlichen Ursprungs. In den Braunglasflaschen wird das Leinöl wirksam vor Licht und Feuchtigkeit geschützt. **Vitamin K2** wird aus Blüten in einem fermentativen (bakteriellen) Prozess gewonnen. **Vitamin D3** wird aus Schafswolle lebender Tiere hergestellt.
- **Hinweis für Diabetiker:**  forte enthält 0 Broteinheiten BE.
- Es handelt sich bei  forte nicht um ein vollständiges Lebensmittel. Ernähren Sie sich deshalb weiterhin ausgewogen und gesund und sollte nicht in der Schwangerschaft oder Stillzeit eingenommen werden.

Zusammensetzung

Substanzen:		
Vitamine:	Dosierstärke	NRV*
Vitamin K2	100 µg	133%
Vitamin D3	25 µg / 1.000 I.E.	500%
Zusätze / Mineralstoffe / Spurenelemente:		
Leinöl kaltgepresst, Vitamin K2 MK-7, Vitamin D3, Antioxidationsmittel: Vitamin E		


*% NRV (Referenzwerte - EU 1169/2011)

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen haben zum Einsatz von Mikronährstoffen bei Vitamin D3 Mangel, Osteoporose/Arthrose/Polyarthrose und Gelenksbeschwerden allgemein oder mehr über K2 Medical Care GmbH erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 0 5907 / 94 94 582 gerne weiter.



PZN: 15 201 750

 ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation. Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarin Typ; Marcumar, Falithrom, Warfarin) einnehmen, sollten vor dem Verzehr von Vitamin K-haltigen Produkten ihren Arzt bzw. Therapeuten befragen!

Herstellung und Vertrieb in Deutschland durch:

K2 Medical Care GmbH
Gartenstraße 19
D-49744 Geeste / Osterbrock

Amtsgericht Osnabrück: HRB 209 772



Zu erreichen über:

Tel.: 0049 (0) 5907 / 9494 582
Fax: 0049 (0) 5907 / 9495 102
Mobil: 0049 (0) 160 / 9480 9681
Email: info@k2-medicalcare.de
Website: www.k2-medicalcare.de