



✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Frauen Mineralien + Kollagen



Die Frauen Mineralien + Kollagen DEPOT von Doppelherz enthalten eine Kombination aus Mineralstoffen, Spurenelementen und ausgesuchten Vitaminen. Eine ausreichende Versorgung mit diesen Nährstoffen ist für Frauen in jeder Lebensphase wichtig, um gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Auf eine ausreichende Versorgung sollte daher insbesondere bei einer unausgewogenen Ernährung in den Entwicklungsjahren, bei Frauen im gebärfähigen Alter, bei Kinderwunsch, während der Schwangerschaft und Stillzeit, in den Wechseljahren, in fortgeschrittenen Lebensjahren sowie bei einseitiger Ernährung geachtet werden. Die „Nationale Verzehrsstudie“ 2008 ergab, dass in Deutschland eine bedarfsgerechte Versorgung mit Calcium, Eisen, Folsäure und mit Vitamin D nicht immer gegeben ist.



Depot-Funktion

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend zur Verfügung gestellt.

- Haut, Haare, Nägel** Zink unterstützt den Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel. Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.
- Blutbildung** Eisen unterstützt die normale Bildung der roten Blutkörperchen. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei.
- Knochen** Calcium wird für den Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt. Vitamin D unterstützt die normale Aufnahme von Calcium und leistet einen Beitrag für den normalen Knochenerhalt.
- Augen** Zink leistet einen Beitrag für den Erhalt der Sehfunktion.
- Immunsystem** Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Muskeln** Calcium, Magnesium und Vitamin D unterstützen die normale Muskelfunktion.
- Energie-stoffwechsel** Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Kollagenhydrolysat	100 mg	**
Calcium	300 mg	38 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin C	75 mg	94 %
Magnesium	200 mg	53 %
Eisen	5 mg	36 %
Zink	5 mg	50 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg