

# Biotin + Zink + Selen für Haut<sup>1</sup>, Haare<sup>2</sup> & Nägel<sup>3</sup>

120 Kapseln  
4 Monate  
PZN: 18033218

## Biotin, Zink und Selen

Ernährungsphysiologische Effekte im Überblick

- ✓ <sup>1</sup>Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- ✓ <sup>2</sup>Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
- ✓ <sup>3</sup>Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei.



## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sowie den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Selen ist zu verzichten.

### Aufbewahrung

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.

### Zutaten

Zinkgluconat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Natriumselenit, D-Biotin.

### Anwendungsdauer

Haut, Haare und Nägel benötigen Zeit, um durch die Ernährung positiv beeinflusst zu werden. Deshalb ist eine Einnahme von „Biotin + Zink + Selen für Haut, Haare & Nägel“ von R(h)ein Nutrition über mehrere Monate zu empfehlen. In einigen Fällen kann ggf. auch eine dauerhafte Einnahme sinnvoll sein.

## Ihre clevere 3 in 1-Formel für Haut<sup>1</sup>, Haare<sup>2</sup> und Nägel<sup>3</sup>

Biotin + Zink + Selen ist die Beauty-Kombination für Ihre Haut, Haare und Nägel. Das wasserlösliche „Schönheitsvitamin“ **Biotin** ist auch bekannt unter den



Bildquelle: iStock.com/millann



Bildquelle: iStock.com/JNemchinova

Namen Vitamin B<sub>7</sub> und Vitamin H. Besonders wichtig ist Biotin für Haut und Haare, es trägt aber auch zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Zink** gehört zu den lebensnotwendigen Spurenelementen, wird aber nicht vom Körper selbst gebildet. Außerdem kann der Körper Zink nicht in großen Mengen speichern. Deshalb muss es regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen oder mithilfe von Nahrungsergänzungsmitteln zugeführt werden. Zink kommt u. a. vermehrt in Haut und Haaren vor. Wenn dem Körper Zink fehlt, kann die Zufuhr über die Ernährung die gesunde Funktion von schöner Haut und schönen Haaren unterstützen.

**Selen** ist ein weiteres lebensnotwendiges Spurenelement. Es ist an zahlreichen wichtigen Stoffwechselfunktionen im menschlichen Körper beteiligt, von denen bisher mehr als 20 bekannt sind. Auch Selen kann nicht vom Körper selbst hergestellt werden und muss daher regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen oder mithilfe von Nahrungsergänzungsmitteln zugeführt werden. Selen trägt zur Gesunderhaltung normaler Haare und Nägel bei.



Bildquelle: iStock.com/svetikd

**„Biotin + Zink + Selen für Haut, Haare & Nägel“  
Kapseln von R(h)ein Nutrition richten sich sowohl an Frauen als auch an Männer.**



## Biotin + Zink + Selen ist



vegetarisch



vegan



gelatinefrei



frei von Konservierungsstoffen



laktosefrei



glutenfrei



non-GMO (ohne Gentechnik)



ohne zugesetzten Zucker



ohne zugesetzte Süßstoffe



frei von künstlichen Aroma- und Farbstoffen



frei von Magnesiumstearat (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren)

Zutaten und Nährstoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

## Biotin + Zink + Selen

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink, Selen und Biotin

Nährstoffe	pro Tagesdosis*	NRV**
Zink	11 mg	110 %
Selen	61 µg	111 %
Biotin	10000 µg	20000 %

e 24,2 g  
120 Kapseln



\* 1 Kapsel

\*\* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Sorgfältig und mit ♥  
hergestellt in Deutschland.

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

## Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

## Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



**Vitamine**



**Mineralstoffe**



**Sekundäre Pflanzenstoffe**  
(Superfoods)

## Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand:03/2022

# Unsere Sortimentsübersicht

